

你備了嗎?

331 世界備份日 WORLD BACKUP DAY

長庚大學 資訊中心

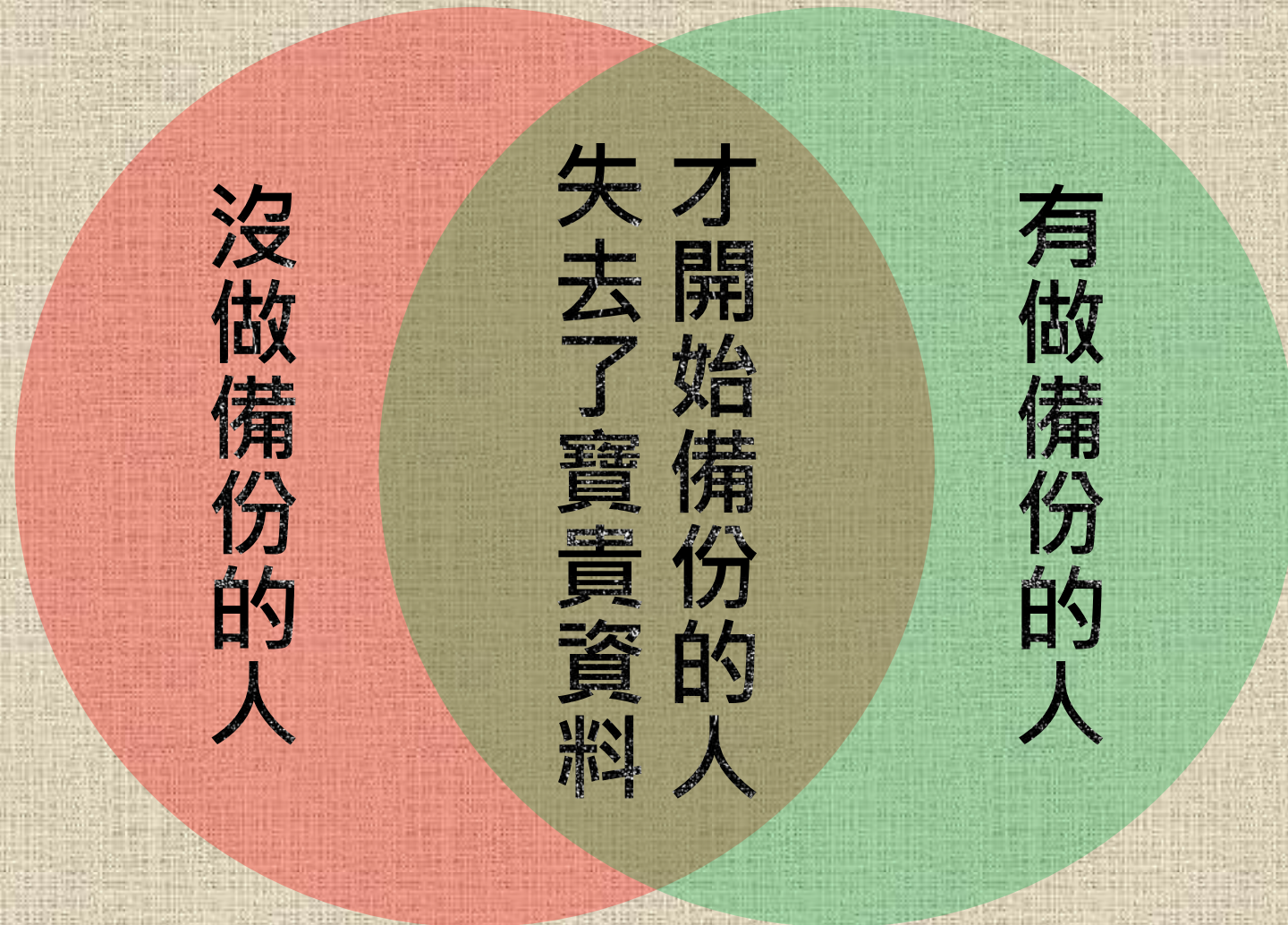


有備有保庇!

目錄

- 為何需要備份?
- 備份習慣自我檢查
- 備份黃金準則
- 落實離線備份
- 定期備份及檢視備份
- 參考資料

電腦世界有三種人：



為何需要備份?

- 備份是系統損毀時的救星
- 備份可分散風險
- 備份可避免資料擁有者崩潰

良好備份習慣自我檢查

- ☒ 我用光碟片備份。
- ☒ 我用外接硬碟備份。
- ☒ 我用內接硬碟備份。
- ☒ 我用雲端硬碟備份。
- ☒ 我用隨身碟備份。
- ☒ 我用**NAS**備份。
- ☒ 我用微軟作業系統內建備份功能。
- ☒ 我會定期備份且檢查是否可讀取。
- ☒ 我會多重備份。

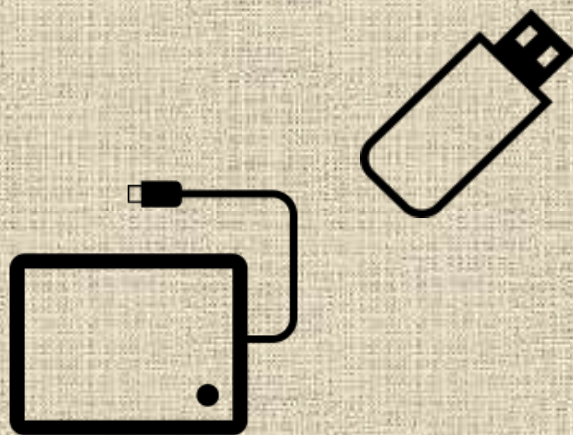
- ☐ 我不知該怎麼備份。
- ☐ 我常忘了要備份.....
- ☐ 我從沒確認過備份檔可不可讀取。
- ☐ 我很勇敢，從來不做備份！

3-2-1完整備份黃金準則



■ 3份完整

完整備份「3」份資料副本



■ 2種不同

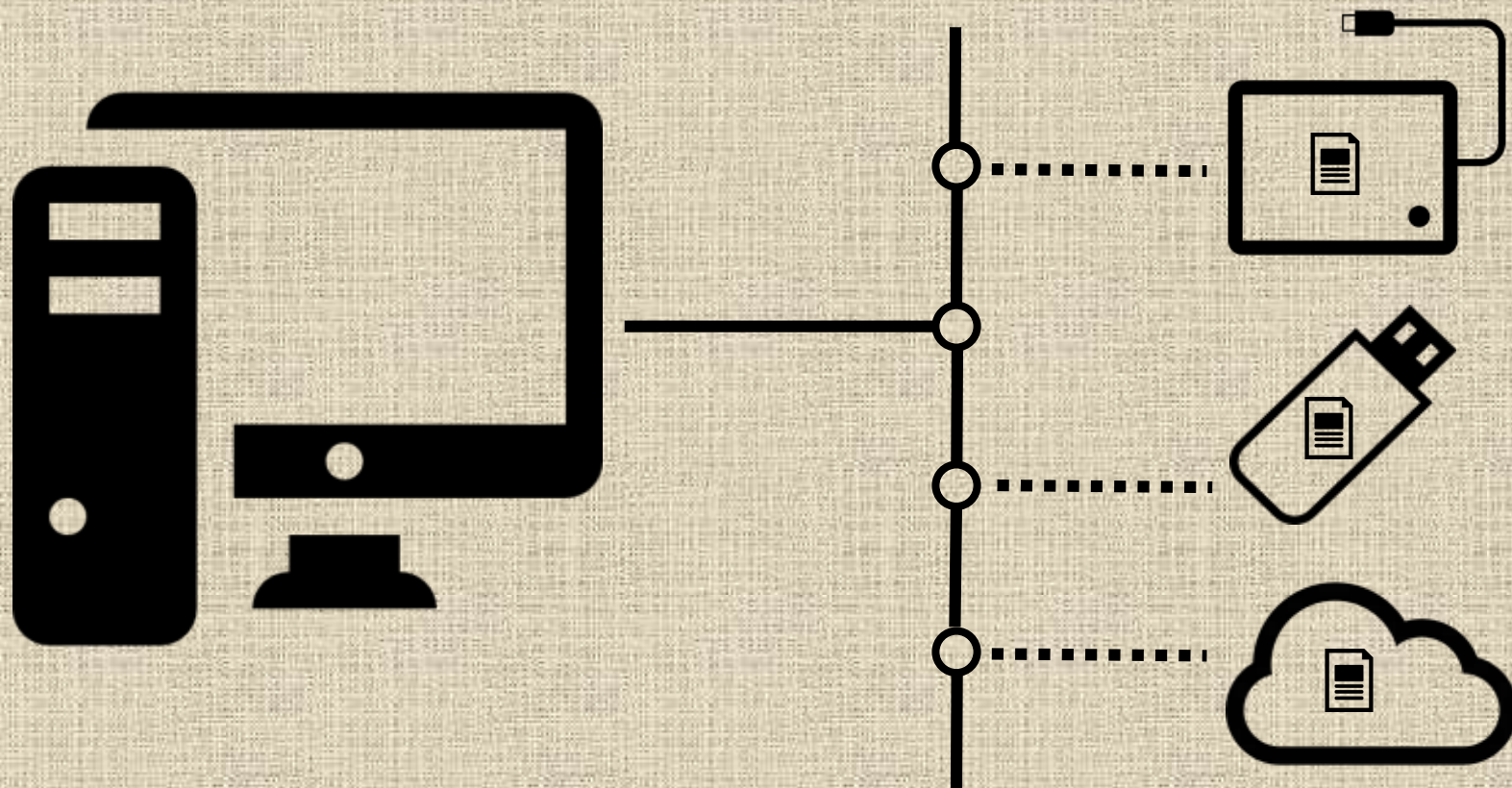
儲存於「2」種不同的媒體



■ 1份異地

「1」份副本於異地保存

落實離線備份



外接硬碟或其他媒體備份完成後離線。

定期備份及檢視備份



確保備份資料的完整性與可用性！

參考資料

- [World Backup Day — March 31st](#)(World Backup Day)
- [五個步驟保護你珍貴檔案，數十年不崩壞](#)(趨勢科技)
- [世界備份日 \(World Backup Day\)：三二一原則](#)(趨勢科技)
- [你有養成備份的好習慣嗎？今天可是世界備份日！](#)(數位時代)
- [一點通 - 如何完整備份與還原 Windows 7](#)(Microsoft)
- [Windows 7玩透透!善用備份功能 讓資料多一份保障](#)(DigiTrend)
- [不用額外花錢，用Windows 8 內建功能就能備份及還原指定檔案](#)(T客邦)
- [使用Windows 8.1內建工具來備份系統](#)(iThome)
- [windows 10 系統備份](#)(iThome)
- [如何使用 Window 10 內建備份功能，將資料備份到硬碟、光碟或雲端](#)(就是教不落)

Thank You

長庚大學 資訊中心

